



«УТВЕРЖАЮ»

Кадетская школа
№82
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
Советского района
Ильдара Маннанова

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 30.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	7,99	61	0,5	0	8,1
	закуска	36/03	Салат Зайка	60	4,79	55	0,9	1,1	6
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	100/10	34,4	237	12,2	14,9	37,3
	напиток	692/04	Кофейный нап. с молоком и вафлей	200/35	15,79	167	3,1	2,9	17,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	12,76
					64,19	591	18,98	19,14	81,46

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 30.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Салат Слезинка	18	2,26	24	0,8	1,6	2,7
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/25	11,19	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/10	46,88	352	18,2	21,9	63,3
	напиток	692/04	Кофейный нап. с молоком и вафлей	200/35	15,79	167	3,1	2,9	17,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					77,34	762	31,68	30,04	111,76

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	4,51	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	15,8	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,97	167	2,3	2,8	14,5
Обед	закуска		Салат Слезинка	20	2,5	27	0,9	1,8	3,3
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/25	11,19	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/10	46,88	352	18,2	21,9	63,3
	напиток	692/04	Кофейный нап. с молоком и вафлей	200/35	15,79	167	3,1	2,9	17,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,09	63	2,11	0,18	12,1
					101,95	1320	43,19	39,62	188,86